



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی تاثیر پرستاری از راه دور (تله نرسینگ) بر فشار مراقبتي مراقبين بيماران سالمند مبتلا به سكته مغزي

استاد راهنما

خانم دکتر فاطمه محمدی

اساتید مشاور

خانم اکرم شاهرخي

خانم دکتر سیده آمنه مطلبی

نگارنده

هدی بنی اردلان

زمستان ۱۳۹۹

بررسی تاثیر پرستاری از راه دور (تله نرسینگ) بر فشار مراقبتی مراقبین بیماران سالمند مبتلا به سکته مغزی

چکیده:

زمینه و هدف: سکته مغزی دومین علت شایع مرگ و سومین علت اصلی معلولیت در سراسر جهان است. بیماران سکته مغزی نیازمند مراقبت پرستاری طولانی مدت هستند. مراقبان بیماران سکته مغزی سطح بالای بار مراقبت را تجربه می کنند که بر سلامت جسمی و روانی آنها تأثیر می گذارد. استفاده از برنامه های آموزشی برای مراقبین خانگی جهت کاهش فشار مراقبتی ضروری بنظر می رسد. پرستاری از راه دور (تله نرسینگ) به استفاده از فناوری اطلاعات برای ارائه مراقبت های پرستاری و انجام اقدامات پرستاری اشاره دارد. بنابراین، مطالعه حاضر با هدف، تعیین تأثیر تله نرسینگ بر فشار مراقبتی مراقبین سالمندان مبتلا به سکته مغزی انجام شد.

مواد و روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۷۹ مراقب خانگی بیماران سالمند مبتلا به سکته مغزی ساکن شهر قزوین انجام شد. در مرحله اول، مراقبین بصورت در دسترس از میان مراقبین بیماران سالمند با تشخیص سکته مغزی بستری در بخش اعصاب بیمارستان بوعلی طی ۱ تا ۶ ماه قبل از مطالعه انتخاب شدند. سپس، شرکت کنندگان به طور تصادفی با استفاده از روش بلوک تصادفی ۴ تایی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند. گروه مداخله به مدت ۱۲ هفته تحت آموزش با روش تله نرسینگ قرار گرفتند. از پرسشنامه های دموگرافیک، فعالیتهای روزانه بارتل، فشار مراقبتی زاریت برای جمع آوری داده ها استفاده شد. پرسشنامه ها توسط مراقبین تکمیل شد. سپس، داده ها با استفاده از آزمونهای تی وابسته، تی مستقل و آنکوا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: میانگین سنی مراقبین $11/32 \pm 46/16$ سال در محدوده سنی ۲۴ تا ۷۸ سال بود. قبل از مداخله بین دو گروه، تفاوت معناداری در میزان فشار مراقبتی وجود نداشت ($P = 0.333$). اما بعد از مداخله، فشار مراقبتی گروه مداخله و گروه کنترل، تفاوت معناداری را نشان دادند ($P < 0.0001$). همچنین، ۱۲ هفته پرستاری از راه دور باعث کاهش معنادار در فشار مراقبتی گروه مداخله گردید ($P < 0.0001$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته های مطالعه حاضر، آموزش از طریق تله نرسینگ می تواند به عنوان یک روش موثر و کم هزینه در کاهش فشار مراقبتی مراقبین بیماران سالمند با تشخیص سکته مغزی موثر باشد.

کلید واژه ها: سکته مغزی، مراقبین خانگی، پرستاری از راه دور، سالمند، فشار مراقبتی

Effect of Education and Telephone Follow-Up on Care Burden of Caregivers of Older Patients with Stroke

Abstract

Introduction: Stroke is the second most common cause of death and the third leading cause of disability worldwide. Caregivers of stroke patients experience high levels of care burden that impacts their physical as well as psychological wellbeing. It is necessary to use interventional programs for home caregivers to prevent and relieve their burden of care. Therefore, this study was aimed to determine the effect of educational intervention and telephone follow-up on caregiver burden in family caregivers of older patients with stroke disease.

Methods: This randomized controlled trial study was performed on 79 home caregivers of older patients with stroke in Qazvin, Iran. In the first stage, the samples were selected among the caregivers of older patients with stroke admitted to the neurology ward of Bu-Ali hospital within 1 to 6 months before the study. Then, they were randomly divided into intervention and control groups by the block randomization technique. For the intervention group, 12 weeks of educational intervention was conducted through telephone follow-up and social media. Questionnaires were completed by the caregivers. Data were collected by demographic checklist and Bartel scale, Cambridge Burden Inventory (CBI) questionnaire. The independent t-test, paired t-test and chi-square tests were used for analyzing the data.

Results: The mean age of participants was 46.16 ± 11.32 years with a range of 24 to 78. Before the intervention, the mean score of total caregivers' burden of care (intervention group = 26.20 ± 11.08 , control group = 28.70 ± 11.63) was not significantly different between the two groups ($P = 0.333$). But, the intervention (18.28 ± 10.07) and control groups (29.80 ± 11.76) showed a significant difference in the burden of care, after the intervention ($P < 0.001$). Furthermore, 12 weeks of intervention, decreased the burden care in the intervention group ($P < 0.001$).

Conclusions:

The findings of the present study support that intervention through education and telephone follow-up can be an effective, and cost-effective method for reducing the burden of care of caregivers of older patients with stroke.

Keywords: Stroke, family caregiver, telephone follow-up, aged, burden of care



**Qazvin University of medical science
School of Nursing & Midwifery**

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

Title:

**Effect of Education and Telephone Follow-Up on Care Burden of Caregivers of Older
Patients with Stroke**

Supervisor:

Dr.Fatameh Mohammadi

Advisers:

Akram Shahrokhi

Dr. Seyedeh Ameneh Motalebi

By

Hoda Bani Ardalan

Winter 2020